

Принято на заседании тренерского совета  
5 мая 2023 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУДО СШОР «Витязь»

Ю.А. Тряскин

5 мая 2023 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации индивидуального отбора поступающих**  
**на обучение по дополнительным образовательным программам**  
**спортивной подготовки МУДО СШОР «Витязь»**

1. Настоящее положение об организации индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора (далее - Положение) регламентирует порядок организации и проведения индивидуального отбора лиц, желающих освоить дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта муниципального учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского «Витязь» муниципального образования городской округ Подольск (далее - Учреждение), проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

Положение утверждается приказом директора Учреждения.

2. Учреждение объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии лицензии на осуществление образовательной деятельности, в том числе временной лицензии, и наличии вакантных мест.

При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - образовательные программы) требования к уровню их образования не предъявляются.

3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения образовательных программ по избранному виду спорта.

Для проведения индивидуального отбора поступающих учреждение проводит тестирование. Проведение предварительных просмотров, анкетирования, консультаций устанавливается Учреждением.

4. В целях организации приема, и проведения индивидуального отбора поступающих в Учреждение создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом Учреждения.

Составы комиссий утверждаются Учреждением.

В состав комиссий входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

5. Председателем приемной комиссии является руководитель Учреждения или лицо, им уполномоченное.

Состав приемной комиссии (не менее пяти человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

6. Председателем апелляционной комиссии является руководитель Учреждения (в случае, если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа работников Учреждения, участвующих в реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и не входящих в состав приемной комиссии.

7. Предметом индивидуального отбора являются взаимосвязанные группы факторов:

- соответствие возраста поступающего требованиям избранного вида спорта;
- состояние здоровья поступающего, отсутствие медицинских противопоказаний к избранному виду спорта;
- спортивная одаренность, индивидуальность, физическое развитие поступающего;
- психофизиологические особенности, характер, поведенческие особенности ребенка;
- техническая подготовленность и мастерство на этапах углубленной специализации.

8. **Первичный** - начальный отбор связан с определением склонности к занятиям определенными видами спорта (спортивными дисциплинами), носит однократный характер и проводится при приеме и зачислении лиц, поступающих на этапы спортивной подготовки в Учреждение.

9. **Индивидуальный отбор** поступающих в Учреждение проводит приемная комиссия.

Учреждение самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые Учреждением.

10. **Индивидуальный отбор** поступающих проводится в формах, предусмотренных Учреждением, с целью зачисления лиц, обладающих физическими, психологическими способностями и (или) двигательными

умениями, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы.

11. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с письменного разрешения руководителя Учреждения.

12. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование, которое включает в себя сдачу нормативов общей физической подготовки и специальной физической подготовки (далее нормативы) для зачисления на соответствующие этапы спортивной подготовки по избранному виду спорта.

13. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления лиц, поступающих на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности избранного вида спорта.

Нормативы утверждаются Министерством спорта Российской Федерации в федеральных стандартах спортивной подготовки по виду спорта (далее - ФССП) и содержат минимальные требования к общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в учебно-тренировочные группы на этапах спортивной подготовки.

14. В целях выполнения требований, предъявляемых к уровню физических (двигательных) качеств у поступающих, которые включают в себя тестирование, систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих Учреждение разрабатывает балльную систему оценки показателей.

Балльная система оценки результатов тестирования:

0 баллов - не выполнение;

1 балл - выполнение минимальных показателей физической подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по виду спорта на этапе спортивной подготовки.

При превышении минимальных показателей физической подготовки:

- до 1 (сантиметра, минуты, секунды, количества раз т.д.) - добавляется 1 балл (итого 2 балла);

- до 2 (сантиметров, минут, секунд, количества раз и т.д.) - добавляется 2 балла (итого 3 балла);

- до 3 (сантиметров, минут, секунд, количества раз и т.д.) - добавляется 3 балла (итого 4 балла);

- до 4 и более (сантиметров, минут, секунд, количества раз и т.д.) - добавляется 4 балла (итого 5 баллов).

15. Проходным баллом для зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки установлена «1» (единица), где за основу взят обязательный к выполнению норматив (тест), утвержденный в соответствии с возрастом и гендерными особенностями развития на основе требований ФССП в

образовательной программе по избранному виду спорта.

Более высокие результаты оцениваются соответственно по шкале баллов от «двух» до «пяти».

16. Члены приемной комиссии фиксируют результаты выполнения каждого норматива поступающим на обучение в сводных протоколах.

При определении необходимого минимального количества баллов для зачисления на этап спортивной подготовки применяется формула:

$СБ = 1 \times КН$ , где

СБ - сумма баллов;

1 - проходной балл по нормативам;

КН - количество нормативов.

Подведение итогов выполнения тестов осуществляется путём суммирования баллов за выполнение нормативов общей физической подготовки и специальной физической подготовки.

Общая сумма баллов по выполнению показателей заносится в протокол приемной комиссии, утверждается председателем приемной комиссии и членами приемной комиссии, служит основанием для зачисления поступающих в учреждение.

17. Результаты индивидуального отбора поступающих оформляются в виде пофамильного списка-рейтинга с указанием суммы баллов, полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

17.1. При равном количестве баллов сильнейший определяется по абсолютному лучшему результату, измеряемому в секундах, сантиметрах, количеству раз и т.п.

17.2. В случае одинаковых результатов индивидуального отбора (набранных баллов) преимущество имеют поступающие, у которых один из родителей является участником специальной военной операции (далее - СВО), при предъявлении соответствующей справки об участии в СВО.

18. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга на информационном стенде и на сайте Учреждения с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

19. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить Учреждению право проводить дополнительный прием поступающих.

20. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

21. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными правовыми актами Учреждения, при

этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде Учреждения и на сайте Учреждения.

22. Для определения психофизиологических и поведенческих особенностей ребенка, основных черт характера поступающего можно использовать анкетирование и консультации в порядке, установленном локальными нормативными актами Учреждения.

Психологические критерии оценки поступающих можно разделить на следующие группы:

1. Отношение к себе:

- правдивость;
- честность;
- самокритичность;
- требовательность к себе;
- общительность;
- отзывчивость;
- дружелюбие;
- чувство собственного достоинства; дисциплинированность.

2. Интересы, отношение к труду:

- трудолюбие;
- интенсивность труда;
- интерес к избранному виду спорта.

3. Способности:

- двигательные;
- сенсорные;
- сенсомоторные (психомоторные);
- спортивная одаренность.

4. Волевые качества:

- самообладание;
- настойчивость;
- решительность;
- умение мобилизовать свои резервы.

5. Спортивный результат:

- наивысшее спортивное достижение;
- наивысшее достижение в текущем сезоне;
- способность превышать в соревнованиях тренировочный результат;
- частота срывов на ответственных соревнованиях;
- стабильность результатов;
- динамика результатов.

6. Техническое мастерство:

- арсенал технических приемов;
- техника на фоне утомления;
- арсенал технических приемов в условиях стресса.

7. Тактическое мастерство:

- умение реализовывать намеченную программу действий;
- умение сочетать простые действия со сложными;
- умение быстро перестроить свою деятельность;
- умение не теряться в сложной обстановке.

23. Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапах спортивной подготовки по виду спорта «хоккей» приведены в Приложении № 1.

24. Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этапах спортивной подготовки по виду спорта «фигурное катание на коньках» приведены в Приложении № 2.

Приложение № 1 к положению  
 об организации индивидуального  
 отбора поступающих на обучение по  
 дополнительным образовательным  
 программам спортивной подготовки  
 МУДО СШОР «Витязь»

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической подготовки по виду  
 спорта «хоккей» для зачисления на этап начальной подготовки  
 первого года обучения

Таблица 1

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Бег на 20 м	с	не более 4,5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 135
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее 15
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Бег на коньках 20 м	с	не более 4,8
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	не более 17,0
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 20 м	с	не более 6,8
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более 13,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более 15,5

**Примечание:**

- проходной балл (минимальное количество для поступления) - 8 баллов;
- для оценки показателей разработана балльная система оценки (сноска\*);
- при равном количестве баллов сильнейший определяется по абсолютному лучшему результату (в секундах, сантиметрах, количеству раз и т.п.)

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по виду спорта «хоккей»  
для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 5,5
1.2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее 160
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 5
1.4.	Бег на 1000 м	мин, с	не более 5.50
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
2.1.	Бег на коньках 30 м	с	не более 5,8
2.2.	Бег на коньках челночный 6х9 м	с	не более 16,5
2.3.	Бег на коньках спиной вперед 30 м	с	не более 7,3
2.4.	Бег на коньках слаломный без шайбы	с	не более 12,5
2.5.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	с	не более 14,5
2.6.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	с	не более 42,0
2.7.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	с	не более 43,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет)	требования к уровню спортивной квалификации не предъявляются	
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет)	спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»	

**Примечание:**

- проходной балл (минимальное количество для поступления):  
юноши - 11 баллов;
- для оценки показателей разработана балльная система оценки (сноска\*);
- при равном количестве баллов сильнейший определяется по абсолютному лучшему результату (в секундах, сантиметрах, количеству раз и т.п.).



**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
по виду спорта «хоккей» для зачисления и перевода  
на этап совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 4,7
1.2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м, см	не менее 11,70
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 12
1.4.	Исходное положение – ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в исходное положение со штангой. Вес штанги равен весу тела обучающегося	количество раз	не менее 7
1.5.	Бег на 400 м	мин, с	не более 1.05
1.6.	Бег на 3000 м	мин	не более 13
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
2.1.	Бег на коньках 30 м (для защитников и нападающих)	с	не более 4,7
2.2.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих)	с	не более 25,0
2.3.	Бег на коньках челночный 5x54 м (для защитников и нападающих)	с	не более 48,0
2.4.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более 40,0
2.5.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более 39,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
3.1.	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»		

**Примечание:**

- проходной балл (минимальное количество для поступления) - 14 баллов;
- для оценки показателей разработана балльная система оценки (сноска\*);
- при равном количестве баллов сильнейший определяется по абсолютному лучшему результату (в секундах, сантиметрах, количеству раз и т.п.).

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) по виду спорта «хоккей»  
для зачисления и перевода на этап высшего спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>			
1.1.	Бег на 30 м	с	не более 4,2
1.2.	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	м	не менее 12
1.3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее 14
1.5.	Исходное положение – ноги на ширине плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в исходное положение со штангой. Вес штанги равен весу тела обучающегося	количество раз	не менее 20
1.5.	Бег на 400 м	мин, с	не более 1.03
1.6.	Бег на 3000 м	мин, с	не более 12.30
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>			
2.1.	Бег на коньках 30 м (для защитников и нападающих)	с	не более 4,3
2.2.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед (для защитников и нападающих)	с	не более 22,0
2.3.	Бег на коньках челночный 5х54 м (для защитников и нападающих)	с	не более 45,0
2.4.	Бег на коньках челночный в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более 35,0
2.5.	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря (для вратарей)	с	не более 35,0
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>			
3.1.	Спортивный разряд «первый спортивный разряд»		

**Примечание:**

- проходной балл (минимальное количество для поступления) - 11 баллов;
- для оценки показателей разработана балльная система оценки (сноска\*);
- при равном количестве баллов сильнейший определяется по абсолютному лучшему результату (в секундах, сантиметрах, количеству раз и т.п.).

Таблица 5

Нормативы общей физической подготовки и специальной физической  
подготовки по виду спорта «**фигурное катание на коньках**» для зачисления  
на этап начальной подготовки

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,9	7,1	6,7	6,8
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	количество раз	не менее		не менее	
			7	4	10	6
1.4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее		не менее	
			+1	+3	+3	+5
1.5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>						
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество о раз	не менее		не менее	
			65		68	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество о раз	не менее		не менее	
			30		35	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	см	не менее		не менее	
			50	40	47	37
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее		не менее	
			27	24	28	25

---

**Примечание:**

- проходной балл (минимальное количество для поступления) - 9 баллов;
- для оценки показателей разработана балльная система оценки (сноска\*);
- при равном количестве баллов сильнейший определяется по абсолютному лучшему результату (в секундах, сантиметрах, количеству раз и т.п.).

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
по виду спорта «фигурное катание на коньках» для зачисления  
на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши	девушки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 30 м	с	не более	
			6,7	7,0
1.2.	Челночный бег 3x10 м	мин, с	не более	
			10,0	10,4
1.3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+3	+5
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не более	
			120	115
1.5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			24	21
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			71	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			39	
2.3.	Выкрут прямых рук вперед – назад с шириной хвата	см	не менее	
			45	35
2.4.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			29	26
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»		
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды – «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд»		

**Примечание:**

- проходной балл (минимальное количество для поступления) - 9 баллов;
- для оценки показателей разработана балльная система оценки (сноска\*);
- при равном количестве баллов сильнейший определяется по абсолютному лучшему результату (в секундах, сантиметрах, количеству раз и т.п.).

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки  
и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды)  
по виду спорта «фигурное катание на коньках» для зачисления  
на этап совершенствования спортивного мастерства**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			юноши/ юниоры	девушки/ юниорки
<b>1. Нормативы общей физической подготовки</b>				
1.1.	Бег на 60 м	с	не более	
			8,4	9,9
1.2.	Бег на 2000 м	мин, с	не более	
			-	10.00
1.3.	Бег на 3000 м	мин, с	не более	
			13.00	-
1.4.	Челночный бег 3x10 м	с	не более	
			7,2	8,0
1.5.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи)	см	не менее	
			+11	+15
1.6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			210	175
1.7.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			45	39
1.8.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	количество раз	не менее	
			12	-
1.9.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см	количество раз	не менее	
			-	18
<b>2. Нормативы специальной физической подготовки</b>				
2.1.	Прыжки на скакалке на двух ногах с двумя оборотами скакалки (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			30	
2.2.	Прыжки на скакалке на одной ноге (за 1 мин)	количество раз	не менее	
			85	
2.3.	Прыжок в высоту с места	см	не менее	
			45	38
2.4.	Удержание равновесия на одной ноге	с	не менее	
			2,5	2,4
<b>3. Уровень спортивной квалификации</b>				
3.1.	Спортивный разряд «кандидат в мастера спорта»			

**Примечание:**

- проходной балл (минимальное количество для поступления) - 11 баллов;
- для оценки показателей разработана балльная система оценки (сноска\*);
- при равном количестве баллов сильнейший определяется по абсолютному лучшему результату (в секундах, сантиметрах, количеству раз и т.п.).