



Приложение
к приказу МУДО СШОР «Витязь»
от 05.05.2023 г. № 26/2

ПОЛОЖЕНИЕ
о формировании групп спортивной подготовки
и внутреннем переводе лиц, проходящих спортивную подготовку
в МУДО СШОР «Витязь»

1. Формирование групп спортивной подготовки

1.1. Учреждение самостоятельно определяет и утверждает порядок формирования групп спортивной подготовки в соответствии с утверждённым Порядком приёма лиц в Учреждение и требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

1.2. В соответствии с утверждённым порядком формирования групп спортивной подготовки по виду спорта после зачисления поступающих в Учреждение осуществляется формирование групп спортивной подготовки и закрепление за ними лиц, осуществляющих спортивную подготовку (тренерского состава), которые оформляются локальными нормативными актами Учреждения (приказом директора).

1.3. Формирование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития поступающих.

При формировании групп спортивной подготовки необходимо учитывать:

- минимальный возраст для зачисления в группы по виду спорта;
- контрольные приёмные нормативы по общей и специальной физической подготовке и уровень спортивной подготовки (наличие спортивного разряда, звания) поступившего;
- наполняемость групп по виду спорта.

1.4. Сформированным группам спортивной подготовки устанавливается норматив максимального объёма тренировочной нагрузки (количество астрономических часов в неделю), который, начиная с тренировочного этапа (этапа спортивной специализации), может быть сокращён не более чем на 25%.

1.5. За спортсменами группы спортивной подготовки в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки закрепляются тренеры в количестве:

- а) одного (основного) тренера;
- б) более одного тренера.

1.6. Тренеру (тренерам) утверждается расписание тренировочных занятий, которое составляется с учётом утверждённого Учреждением объёма тренировочной нагрузки и места проведения тренировочных занятий.

1.7. Каждому тренеру выдаётся отдельный журнал учёта спортивной подготовки соответствующего этапа спортивной подготовки.

1.8. В соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта для проведения занятий кроме основного тренера могут привлекаться дополнительно тренер(ы) и (или) специалисты по общефизической и специальной физической подготовке при условии одновременной работы со

спортсменами и обоснованием совместной работы таких специалистов в программе спортивной подготовки.

1.9. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий у тренера не может составлять более 6 астрономических часов.

1.10. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп.

При этом необходимо соблюдать перечисленные ниже условия:

- разница в уровне спортивного мастерства спортсменов не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не должна быть превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- наполняемость группы определена с учётом техники безопасности по виду спорта.

1.11. В соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и программой спортивной подготовки для обеспечения этапов спортивной подготовки Учреждение использует систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск на соревнованиях различного уровня, тренировочных мероприятиях и показательных выступлениях перспективных спортсменов.

Система спортивного отбора включает:

- массовый просмотр и тестирование юношей и девушек с целью ориентирования их на занятия спортом;
- отбор перспективных юных спортсменов для комплектования (формирования) групп спортивной подготовки по виду спорта;
- просмотр и отбор перспективных юных спортсменов на тренировочных мероприятиях (сборах) и соревнованиях.

Рекомендуется в Порядке формирования групп (этапов) спортивной подготовки по виду спорта Учреждению определить свою систему спортивного отбора.

2. Организация внутреннего перевода лиц, проходящих спортивную подготовку в МУДО СШОР «Витязь»

2.1. Перевод спортсменов на всех этапах спортивной подготовки осуществляется при условии положительной динамики роста спортивного мастерства, освоения программы, соответствующей тренировочному году спортивной подготовки, и успешной сдачи (выполнения) контрольно-переводного тестирования (переводных нормативов) в соответствии с программой по избранному виду спорта на основании приказа директора Учреждения с учётом решения тренерского совета.

2.2. Учреждение самостоятельно разрабатывает тесты, которые отражают динамику общей и специальной физической, технической, тактической и

психологической подготовки спортсменов и утверждает их приложением к программе спортивной подготовки по виду спорта.

Результаты тестирования отражаются в журнале учёта спортивной подготовки (зачёт/не зачёт или выполнил/не выполнил).

2.3 Результатом промежуточной аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов).

2.4. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа (промежуточная аттестация) осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

В программе спортивной подготовки Учреждение, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, разрабатывает контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий год спортивной подготовки внутри этапа с учётом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

2.5 Результатом итоговой аттестации спортсменов будет являться комплекс контрольных упражнений (тестов).

2.6. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки (итоговая аттестация) осуществляется при условии положительной динамики роста спортивных результатов на основании выполнения контрольно-переводных нормативов по годам этапов спортивной подготовки при отсутствии медицинских противопоказаний.

В программе спортивной подготовки Учреждение, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, разрабатывает контрольно-переводные нормативы общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий этап спортивной подготовки с учётом положительной динамики роста общей физической и специальной физической подготовки.

2.7. Тренировочные занятия в группах на всех этапах спортивной подготовки засчитываются как полный год тренировочных занятий независимо от даты зачисления в группу, при условии сдачи занимающимися контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки для перевода на следующий этап спортивной подготовки.

2.8. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку, досрочно в следующую группу по годам спортивной подготовки внутри этапа, с одного этапа спортивной подготовки на следующий этап или от одного тренера к другому, осуществляется при условии выполнения требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта, сдачи установленных контрольно-переводных нормативов общей физической и специальной физической подготовки, соответствующих этапу спортивной подготовки.

Перевод осуществляется исключительно при наличии вакантных мест в группе и на основании решения тренерского совета.

2.9. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые программой спортивной подготовки требования, может предоставляться возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами Учреждения. Такие лица могут решением тренерского совета Учреждения

продолжать спортивную подготовку повторно, но не более одного раза на данном этапе.

2.10. При повторном невыполнении требований спортивной подготовки лицам, проходящим спортивную подготовку по виду спорта, может предоставляться возможность продолжить заниматься на том же этапе подготовки в порядке, предусмотренном локальными актами Учреждения, за рамками муниципального задания на основе договоров оказания платных услуг.

Утверждено Тренерским советом
МУДО СШОР «Витязь»
Протокол № 8 от 5.05.2023 г.
